



Informationen zum Kursprogramm 2019

Praxisberatung Erziehung (Vertiefung Gordon Training)

Du bist herzlich eingeladen, bei einem oder grad mehreren Kursen einzusteigen oder weiter zu machen. Die Gruppen setzen sich auch dieses Jahr wieder neu zusammen.

In 4 verschiedenen «Clubs» kann das Gelernte vom Gordon-Training vertieft werden. Nebst den Theorieinputs kommt auch der Austausch über eigene Themen mit anderen Eltern nicht zu kurz.

Persönlichkeitstraining (Vertiefung Transaktionsanalyse)

Zwei Gruppen treffen sich viermal für die Vertiefung der Transaktionsanalyse und die Auseinandersetzung mit persönlichen Themen. Dabei können auch systemische Aufstellungen eingebaut werden.

Kurse / Weiterbildungen

Durch die Pubertät begleiten

Eltern, die ihre Kinder bewusst und einfühlsam **durch die Pubertät begleiten** möchten, können sich an vier Abenden mit theoretischem Wissen und dem Austausch untereinander schlau machen.

Sicher kommunizieren im Alltag

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die im persönlichen und beruflichen Umfeld sicherer, freier und **erfolgreicher kommunizieren** möchten.

Gordon kompakt

Dies ist ein Angebot für jene, die den Gordon-Kurs vertiefen möchten oder die Inhalte in einem verkürzten Modul erlernen möchten. Die Kursgrösse ist auf acht Teilnehmende beschränkt.

Systemische Aufstellungsarbeit

Ziel einer Systemischen Strukturaufstellung ist, bei bestehenden Schwierigkeiten und Unsicherheiten Mut zu finden, Entscheidungen zu treffen und schrittweise gewünschte Veränderungen einzuleiten. Dies geschieht durch Erweiterung der Wahrnehmung, durch Einbezug von bisher Unbeachtetem, durch Klären und Ordnen, durch Anerkennen von Geschehenem und durch das Nachholen von nicht stattgefundenen Prozessen. Dadurch wird der Blick freigelegt und es werden Kräfte freigesetzt für die eigentlichen Ziele und Aufgaben. Die Methode wird in Einzelsitzungen oder in Gruppensitzungen angewendet. Es können Themen, anstehende Entscheide, Körpersymptome, Familien, Teams usw. aufgestellt werden.

Wer sich damit auseinandersetzen möchte, kann in einer der beiden Aufstellungsgruppen teilnehmen. An jedem der vier Abende wird in einem ersten Teil ein persönliches Thema aus systemischem Blickwinkel betrachtet und im zweiten Teil ein Anliegen einer Person der Gruppe aufgestellt.

Neu möchte ich dieses Jahr eine Gruppe „auf Abruf“ bereitstellen für diejenigen, die einmalig ein persönliches Thema aufstellen möchten, nicht aber in einer der beiden Jahresgruppen teilnehmen. Falls du interessiert bist, dich spontan als Stellvertreter oder Vertreterin zur Verfügung zu stellen, **teile mir das mit**. Du wirst dann mit einem Terminvorschlag informiert und kannst dich spontan entscheiden.

Ich freue mich auf deine Rückmeldung. Mit herzlichen Grüssen, Helena Weingartner Brunner