



Helena Weingartner Brunner
Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin HF

Sicher kommunizieren im Alltag

Das Gespräch bestimmt unser Leben wie kaum ein anderes Thema. Unsere persönlichen wie auch beruflichen Beziehungen leben davon. Wie rede ich, damit ich richtig verstanden werde? Wie höre ich zu, damit sich mein Gegenüber verstanden fühlt? Jeder Dialog gewinnt durch ein klares präsent sein. Bei diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der **Transaktionsanalyse** und der Kommunikation nach **Th. Gordon kennen**. Aufgrund verschiedener Modelle, die einfach und praxisbezogen vermittelt werden, können die Teilnehmenden sich und andere besser verstehen, dadurch klarer kommunizieren und neue Gesprächstechniken vertiefen. Mit dem Ziel, die zwischenmenschlichen Beziehungen selbstbewusster zu gestalten. Die Gruppengrösse ist auf 8 Teilnehmende beschränkt.

Daten

28. März, 11. April, 9. 16. 23. Mai, 13. Juni jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner
Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Transaktionsanalytikerin, Gordon-Trainerin, Erwachsenenbildnerin SVEB I

Kosten

Fr. 300.- inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung

