



Mögliche Themen Erziehungs-Theater

Mit Helena Weingartner Brunner als Referentin und Lisa Birrer-Brunn als Theaterfrau.

Achtsamkeit in der Familie	Bewusst leben heisst auch bewusst erziehen. Dies kann heissen, sich selber wahrzunehmen und auch der Familie achtsam und selbstbewusst begegnen.
Die 5 Sprachen der Liebe Chapman	Nicht jeder Mensch spricht die gleiche Liebessprache. Anhand von Theaterszenen werden die Sprachen erläutert, sowohl bei Kindern wie auch in der Partnerschaft.
Die Super Nanny das bin ich auch	Wichtige Erziehungswerkzeuge können erlernt werden, um Stresssituationen zu vermeiden oder zielführend damit umzugehen.
Erwachsen werden	Die Entwicklung der Kinder zu jungen Erwachsenen, die Begleitung der Eltern in dieser entscheidenden Familienphase.
Familienkonferenz	Das Werkzeug von Thomas Gordon als Ausgangslage für einen kooperativen Erziehungsstil.
Fit für die Erziehung	Um den Erziehungsalltag lustvoll und kreativ zu gestalten braucht es ein paar Werkzeuge als Voraussetzung.
Gefühle zeigen	Von den 4 Grundgefühlen, und wie sie in der Familie offen gezeigt werden können. Kinder brauchen besonders darin die Zuwendung und Bejahung der Eltern.
Humor in der Erziehung	„Humor ist das Eingangstor“ zu den Herzen unserer Kinder, eine Einladung für einen humorvollen Erziehungsstil.
Jedes Kind ist anders	Auf ein Nein schreit mich das eine Kind an, das andere weint, ein drittes nimmt mich vielleicht gar nicht ernst? Die 4 Elementtypen in der Familie.
Jugendliche fordern	Pubertät – wie wir als Eltern damit umgehen können, damit die Beziehungen in der Familie weiterhin wachsen und reifen.
Kinderängste - Umgang damit	Angst ist ein wichtiges menschliches Grundgefühl. In der Erziehung geht es darum, unsere Kinder darin zu bestärken, die Angst zu überwinden.
Nein in der Erziehung	Wie Autorität positiv gestaltet werden kann. Nein sagen, Grenzen setzen und konsequent sein, ohne Machtanwendung, dafür klar und liebevoll.
Psychosoziale Entwicklung des Kindes	Von der Trotzphase bis zur Pubertät. Wichtig Entwicklungsschritte der Kinder, wie sie im Buch stehen, und wie sie unterstützt werden können.
Rituale in der Erziehung	Vom Aufsteh- Ritual bis zum Bettmümpfali, von der Fasnacht bis zu Weihnachten, vom Kleinkind zum Erwachsenen und Vieles mehr als Inseln im Familienalltag gepflegt.
Streiten	Streiten will gelernt sein. Damit beide Seiten gewinnen, ohne Verlierer und ohne Frustrationen, braucht es Vorbilder.
Unterstützung Hausaufgaben	Die 4 Lerntypen und deren Unterstützung, die Rolle der Eltern und die Zusammenarbeit mit der Schule.
Spielentwicklung des Kindes	Vom Erkunden mit den Händen und dem Mund beim Säugling bis zum Musikinstrument und Fussballclub bei Jugendlichen.
Stressfreie Kommunikation	Hektische Situationen gehören zum Familienalltag wie der Sturm zum Wetter. Wie damit umgehen? Vom guten Zuhören und klar Kommunizieren im Alltag.
Vom Trotzalter bis zur Pubertät	Wie schön wäre das elterliche Da Sein, wenn die Kinder einfach so gehorchen könnten. Warum eigentlich nicht? Was hilft?
Abgemacht!	Knigge und Regeln in der Familie. Die sozialen Kompetenzen von Kindern fördern, damit sie verständnisvolle und empathische Erwachsene werden.
Wer ist zu Hause der Boss?	Die 3 Entscheidungskompetenzen im Alltag. Der elterliche Entscheid, der kooperative Entscheid und die kindlichen Entscheidungskompetenzen.
Wenn die Fetzen fliegen	Gut zuhören, klare Ich-Botschaften senden, ruhig bleiben auch wenn die Wogen hoch gehen – ein liebevoller Umgang mit sich und den Kindern, besonders in der Pubertät.
Wenn du...dann...!	Warum Strafen und Konsequenzen selten was bringen und was wirkliche Alternativen sind, die die sozialen Kompetenzen fördern.
Wut und Aggression in der Familie	Der Weg vom negativ autoritären Erziehungsstil zum liebevoll klaren Verhalten. Statt Brüllen und Schlagen - klar kommunizieren.
Zeit haben	Wir haben alle viel Zeit, wie setzen wir sie ein? Was schätzen und brauchen Kinder besonders? Zeitnischen in der Familie positiv gestalten.
Zuhören	Wer kann wirklich gut zuhören? Damit sich das Kind oder der Partner auch wirklich verstanden und ernst genommen fühlt? Eine wahre Kunst!