



Konfrontieren und Nein sagen *neu!*

Wer Konfrontationen aus dem Weg geht, vergibt Chancen. Eigene Standpunkte zu haben und sie auch zu benennen sind wichtige kommunikative Kompetenzen.

In diesem Kurs lernen Sie, in einer respektvollen Art und Weise Nein zu sagen und Ihren Standpunkt und Ihre Interessen kraftvoll zu vertreten. So dass gemeinsam Lösungen gefunden und getroffen werden können.

Der Kurs richtet sich an Interessierte die ihre kommunikativen Kompetenzen im persönlichen Bereich (Beziehungen, Erziehung) wie auch im beruflichen Kontext erweitern möchten.

Die theoretischen Inputs orientieren sich sowohl an der Transaktionsanalyse wie auch am Kommunikations-Training nach Thomas Gordon.

Daten Herbst 2020

4. 11. 25. November 2020

Jeweils von 8.30 bis 11.00 oder 19.30 bis 22.00 Uhr

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenebildnerin und Gordontrainerin.

Kosten

Fr. 150.- inkl. Unterlagen

