



## Sicher kommunizieren im Alltag

Das Gespräch bestimmt unser Leben wie kaum ein anderes Thema. Unsere persönlichen wie auch beruflichen Beziehungen leben davon. Wie rede ich, damit ich richtig verstanden werde? Wie höre ich zu, damit sich mein Gegenüber verstanden fühlt? Jeder Dialog gewinnt durch ein klares präsent sein. Bei diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der **Transaktionsanalyse** und der Kommunikation nach **Th. Gordon kennen**. Aufgrund verschiedener Modelle, die einfach und praxisbezogen vermittelt werden, können die Teilnehmenden sich und andere besser verstehen, dadurch klarer kommunizieren und neue Gesprächstechniken vertiefen. Die Gruppengrösse ist auf 8 Teilnehmende beschränkt.

## Daten Frühling und Herbst 2020

**Kurs I** 17. 24. 31. März / 7. 28. April / 5. Mai 2020  
jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

**Kurs II** 20. 27. Oktober / 3. 10. 17. 24. Nov. 2020  
jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr

## Leitung / Anmeldung

### Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF,  
Praktizierende Transaktionsanalytikerin  
Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

## Kosten

Fr. 360.-  
inkl. Kursunterlagen

