



Aktives Zuhören (AZ)

Ziele

- ✓ Einsatzmöglichkeiten der Methode AZ im eigenen Alltag erkennen
- ✓ Chancen und Grenzen vom AZ definieren
- ✓ AZ üben und vertiefen
- ✓ Beziehungen festigen und Führung wahrnehmen mit AZ

Methoden

- ↻ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↻ Reflektion der eigenen Erfahrungen durch Austausch in der Gruppe
- ↻ Rollenspiele

Maximale Gruppengrösse: 8 Teilnehmende

Daten 2020 Vormittags- und Abendkurs

26. August / 2. 9. September 2020 jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr oder von 19.30 bis 22.00 Uhr

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

Kosten

Fr. 150.- inkl. Kursunterlagen für alle 3 Abende

