



Das Kind in mir darf Heimat finden Einführung in die Transaktionsanalyse (TA)

Ziele

- ✓ 3 Ich-Zustände in der TA kennen lernen
- ✓ Anhand der Skriptarbeit die Anteile des inneren Kindes orten und Muster definieren
- ✓ Emotionen als zum Leben gehörend annehmen
- ✓ Autonomie und Lebensfreude (wieder) integrieren

Methoden

- ↳ Theorieinputs aus der Transaktionsanalyse und dem Buch von Stefanie Stahl
- ↳ Vertiefung durch Austausch in der Gruppe
- ↳ Selbstreflexion
- ↳ Auswertung der Onlinebefragung

Maximale Gruppengröße: 8 Teilnehmende

Daten 2020 Abendkurs

12. 19. 26. Oktober / 9. November 2020

jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

Kosten

Fr. 200.-

inkl. Kursunterlagen

