



## **Das Kind in mir darf Heimat finden**

### Einführung in die Transaktionsanalyse (TA)

#### **Ziele**

- ✓ 3 Ich-Zustände in der TA kennen lernen
- ✓ Anhand der Skriptarbeit die Anteile des inneren Kindes orten und Muster definieren
- ✓ Emotionen als zum Leben gehörend annehmen
- ✓ Autonomie und Lebensfreude (wieder) integrieren

#### **Methoden**

- ↻ Theorieinputs aus der Transaktionsanalyse und dem Buch von Stefanie Stahl
- ↻ Vertiefung durch Austausch in der Gruppe
- ↻ Selbstreflexion
- ↻ Auswertung der Onlinebefragung

Maximale Gruppengrösse: 8 Teilnehmende

#### **Daten 2020 Abendkurs**

12. 19. 26. Oktober / 9. November 2020

jeweils von 19.30 bis 11.00 Uhr

#### **Leitung / Anmeldung**

##### **Helena Weingartner Brunner**

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

#### **Kosten**

Fr. 200.-

inkl. Kursunterlagen

