



# ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN

## Lust auf Erziehung? Neue Kurse 2020

Möchten Sie sich klarer und selbstbewusster verhalten? Zur Vorbeugung von Problemen oder zur Lösung von belastenden Situationen? Wirksame Alternativen zu Schimpfen und Strafen kennen lernen und den eigenen Handlungsspielraum erweitern? Die Inputs aus dem Gordon-Training helfen, wirkungslose Muster mit neuen Umgangsformen zu ersetzen. Der Gruppenaustausch und die Vertiefung zu Hause führen zu mehr Sicherheit und Freude. Beschränkt auf 8 Teilnehmende.

### 2 Kurse im Herbst

#### Vormittag und Abend

Von 8.30 bis 11.00 Uhr oder von 19.30 bis 22.00 Uhr  
17. 24. Sept., 15. 22. 29. Okt. 2020

#### Leitung

#### Helena Weingartner Brunner

Mutter von 3 erwachsenen Söhnen, Gordon  
Trainerin, Erwachsenenbildnerin,  
Transaktions-analytikerin, Eidg. dipl.  
psychosoziale Beraterin

#### Anmeldung

mail@helena-weingartner.ch

#### Ort

Gut beraten, Dorf 2, Buttisholz

#### Kosten

Fr. 300.- / Fr. 500.- Paare inkl. Unterlagen