



Unbewusste Lebensmuster und deren Einfluss auf die Kommunikation

Ziele

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen und ablegen
- ✓ Kommunikation aus dem Erwachsenen-Ich festigen
- ✓ Gute Beziehungen dank klarer Gespräche gestalten und erhalten

Methoden

- ↻ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↻ Vertiefung durch Austausch in Gruppe
- ↻ Selbstreflexion
- ↻ Auswertung der Onlinebefragung

Maximale Gruppengrösse: 8 Teilnehmende

Daten 2020

20. Oktober / 3. 10. 17. 24. Nov. / 1. Dezember 2020
jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

Kosten

Fr. 300.- inkl. Kursunterlagen

