



## **Unbewusste Lebensmuster und deren Einfluss auf die Kommunikation**

### **Ziele**

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen und ablegen
- ✓ Kommunikation aus dem Erwachsenen-Ich festigen
- ✓ Gute Beziehungen dank klarer Gespräche gestalten und erhalten

### **Methoden**

- ↪ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↪ Vertiefung durch Austausch in Gruppe
- ↪ Selbstreflexion
- ↪ Auswertung der Onlinebefragung

Maximale Gruppengröße: 8 Teilnehmende

### **Daten 2020**

20. Oktober / 3. 10. 17. 24. Nov. / 1. Dezember 2020  
jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

### **Leitung / Anmeldung**

#### **Helena Weingartner Brunner**

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende  
Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und  
Gordontrainerin.

### **Kosten**

Fr. 300.- inkl. Kursunterlagen

