



## Aktives Zuhören (AZ)

Eine Kommunikationsmethode für erfolgreiche Beziehungen

### Themen

- ✓ Einsatzmöglichkeiten der Methode AZ im eigenen Alltag
- ✓ Chancen und Grenzen vom AZ
- ✓ AZ üben und vertiefen
- ✓ Beziehungen festigen und Führung wahrnehmen mit AZ

### Methoden

- ↻ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↻ Reflektion der eigenen Erfahrungen durch Austausch in der Gruppe
- ↻ Rollenspiele

### Daten 2021 Vormittags- oder Abendkurs

20. 4. | 27.4. | 4.5. 2021 jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr **oder**  
von 19.30 bis 22.00 Uhr

Maximal 8 Teilnehmende

### Leitung / Anmeldung

#### Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende  
Transaktionsanalytikerin, Erwachsenenbildnerin und  
Gordon-Trainerin.

### Kosten

Fr. 150.- inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung  
für 3 Kurseinheiten

