



Das Kind in mir darf Heimat finden

Einführung in die Transaktionsanalyse (TA)

Ziele

- ✓ 3 Ich-Zustände in der TA kennen lernen
- ✓ Anhand der Skriptarbeit die Anteile des inneren Kindes orten und Muster definieren
- ✓ Emotionen als zum Leben gehörend annehmen
- ✓ Autonomie und Lebensfreude (wieder) integrieren

Methoden

- ↻ Theorieinputs aus der Transaktionsanalyse und dem Buch von Stefanie Stahl
- ↻ Vertiefung durch Austausch in der Gruppe
- ↻ Selbstreflexion
- ↻ Auswertung der Onlinebefragung

Daten 2021 Morgen- oder Abendkurs

2. 9. 16. 23. März 2021 von 8.30 bis 11.00 Uhr **oder**

2. 9. 16. 23. März 2021 von 19.30 bis 22.00 Uhr

Maximal 8 Teilnehmende

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin, Erwachsenenbildnerin und Gordon-Trainerin.

Kosten

Fr. 200.- inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung
Für 4 Kurseinheiten

