



Die neuen (zukünftigen) Schwiegermütter

Der Ruf ist belastet – doch die Beziehungen unter den Generationen haben sich verändert. Der Kurs hilft, die eigene Rolle als (zukünftige) Schwiegermutter zu beleuchten.

Themen

- ✓ Eigenes Bild der Schwiegermutter reflektieren
- ✓ Rollenverständnis aus systemischer Sicht
- ✓ Die Rolle mit positiven Affirmationen füllen
- ✓ Spielfreie Kommunikation

Methoden

- ↪ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↪ Austausch in der Gruppe
- ↪ Imaginationsübungen (Meditation)

Daten 2021 Jahreskurs an 4 Freitag Nachmittagen

26.3. | 25. 6. | 3.9. | 12.11. 2021 von 14.00 bis 16.30 Uhr

Maximale Gruppengrösse: 8 Teilnehmende

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner, Eidg. dipl.
Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende
Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und
Gordon-Trainerin.

Kosten

Fr. 200.- inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung
für 4 Kurseinheiten

