



## Unbewusste Lebensmuster und deren Einfluss auf die Kommunikation

Gut gemeint – und trotzdem läuft's schief? Unsere Kommunikation wird zu einem grossen Teil unbewusst beeinflusst.

### Ziele

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen und ablegen
- ✓ Kommunikation aus dem Erwachsenen-Ich festigen
- ✓ Gute Beziehungen dank klarer Gespräche gestalten und erhalten

### Methoden

- ↻ Theorieinputs Transaktionsanalyse und dem Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↻ Vertiefung durch Austausch in Gruppe
- ↻ Selbstreflexion
- ↻ Auswertung der Onlinebefragung

Maximale Gruppengrösse: 8 Teilnehmende

### Daten 2021 an 3 Dienstag Vormittagen

19. 26. Oktober | 2. November 2021 jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr **oder** von 19.30 bis 22.00 Uhr

### Leitung / Anmeldung

#### Helena Weingartner Brunner

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Praktizierende Transaktionsanalytikerin Erwachsenenbildnerin und Gordontrainerin.

### Kosten

Fr. 150.- inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung

