



Aktives Zuhören Herbst 2022

Eine Kommunikationsmethode für erfolgreiche Beziehungen in allen Lebensbereichen.

Themen

- ✓ Einsatzmöglichkeiten der Methode AZ im eigenen Alltag
- ✓ Chancen und Grenzen vom AZ
- ✓ AZ üben und vertiefen
- ✓ Beziehungen festigen und Führung wahrnehmen mit AZ

Methoden

- ↪ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↪ Reflektion der eigenen Erfahrungen durch Austausch in der Gruppe

Vormittags- oder Abendkurs in 4 Kurseinheiten

3., 10. und 24. Nov. | 15. Dez. 2022

jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr **oder** von 19.30 bis 22.00 Uhr

Maximal 8 Teilnehmende

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 200.- für 4 Kurseinheiten

