



## **Systemische Aufstellungsarbeit in der Gruppe**

Manchmal ist es nötig, die eigene Wahrnehmung zu erweitern, damit bisher Unbeachtetes oder durch Verstrickungen nicht Mögliches entdeckt werden kann. Da kann eine Gruppe hilfreich sein, damit verschiedene systemische Blickwinkel durch Stellvertretung eingenommen werden können. Bei diesem Jahreskurs wird die persönliche Intuition geschult und es ist möglich, eigene Anliegen (Familie, Körpersymptome, Konflikte, Entscheidungen, Teams usw.) aufzustellen.

### **Ziele**

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen und ablegen
- ✓ Verstrickungen der Vergangenheit lösen
- ✓ Den Blick auf das Hier und Jetzt klären
- ✓ Stärkung der Selbst- und Nächstenliebe

### **Methoden**

- ↪ Theorieinputs Systemische Strukturaufstellung
- ↪ Aufstellungsarbeit in der Gruppe von eigenen Anliegen oder mit Stellvertretungen

### **Gruppe I, 3 Dienstag-Abende 2022**

17. Mai | 30. Aug. | 15. Nov. jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

### **Gruppe II, 3 Mittwoch-Abende 2022**

25. Mai | 7. Sept. | 23. Nov. jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

### **Leitung / Anmeldung**

#### **Helena Weingartner Brunner**

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

### **Kosten**

Fr. 150.- für 3 Kurseinheiten

