



## Themen zu Erziehung und Begleitung von Kindern

### Die 5 Sprachen der Liebe Chapman

Nicht jeder Mensch spricht die gleiche Liebessprache. Anhand von Theaterszenen werden die Sprachen erläutert, sowohl bei Kindern wie auch in der Partnerschaft.

### Fit für die Erziehung

Um den Erziehungsalltag lustvoll und kreativ zu gestalten, braucht es ein paar Werkzeuge als Voraussetzung

### Wer ist zu Hause der Boss?

Die 3 Entscheidungskompetenzen im Alltag. Der elterliche Entscheid, der kooperative Entscheid und die kindlichen Entscheidungskompetenzen

### Erwachsen werden

Die Entwicklung der Kinder zu jungen Erwachsenen, die Begleitung der Eltern in dieser entscheidenden Familienphase

**Familienkonferenz** Das Werkzeug von Thomas Gordon als Ausgangslage für einen kooperativen Erziehungsstil

### Rituale in der Erziehung

Vom Aufsteh- Ritual bis zum Bettmümpfali, von der Fasnacht bis zu Weihnachten, vom Kleinkind zum Erwachsenen und Vieles mehr als Inseln im Familienalltag gepflegt

### Vom Trotzalter bis zur Pubertät

Wie schön wäre das elterliche Da Sein, wenn die Kinder einfach so gehorchen könnten. Warum eigentlich nicht? Was hilft?

**Unterstützung Hausaufgaben** Die 4 Lerntypen und deren Unterstützung, die Rolle der Eltern und die Zusammenarbeit mit der Schule

**Das Nein in der Erziehung** Wie Autorität positiv gestaltet werden kann. Nein sagen, Grenzen setzen und konsequent sein, ohne Machtanwendung, dafür klar und liebevoll

„Humor ist das Eingangstor“ zu den Herzen unserer Kinder, eine Einladung für einen humorvollen Erziehungsstil





## **Die Super Nanny das bin ich auch**

Wichtige Erziehungswerkzeuge können erlernt werden, um Stresssituationen zu vermeiden

**Jugendliche fordern Pubertät** – wie wir als Eltern damit umgehen können, damit die Beziehungen in der Familie weiterhin wachsen und reifen

**Wut und Aggression in der Familie** Der Weg vom negativ autoritären Erziehungsstil zum liebevoll klaren Verhalten.

**Statt Brüllen und Schlagen** - klar kommunizieren Streiten Streiten will gelernt sein. Damit beide Seiten gewinnen, ohne Verlierer und ohne Frustrationen, braucht es Begleitung

## **Psychosoziale Entwicklung des Kindes**

Von der Trotzphase bis zur Pubertät. Wichtig Entwicklungsschritte der Kinder, wie sie im Buch stehen, und wie sie unterstützt werden können

**Spielentwicklung des Kindes** Vom Erkunden mit den Händen und dem Mund beim Säugling bis zum Musikinstrument und Fussballclub bei Jugendlichen  
**Sexualentwicklung des Kindes** Das Kind will seinen Körper kennen lernen, neugierig sein, geschützt werden und sich mal verlieben. Helfen wir ihm dabei. Gefühle zeigen

**Von den 5 Grundgefühlen**, und wie sie in der Familie ernst genommen werden können. Kinder brauchen besonders darin die Zuwendung und Bejahung der Eltern

**Zeit haben** Wir haben alle viel Zeit, wie setzen wir sie ein? Was schätzen und brauchen Kinder besonders? Zeiträumen in der Familie positiv gestalten

**Abmachungen und Regeln** in der Familie. Die sozialen Kompetenzen von Kindern fördern damit sie verständnisvolle und empathische Erwachsene werden

**Vom guten Zuhören** Wer kann wirklich gut zuhören? Damit sich das Kind oder der Partner/die Partnerin auch verstanden und ernst genommen fühlt? Eine wahre Kunst

