



Aktives Zuhören in der Erziehung 2023

Die Methode des Aktiven Zuhörens ist ein Teil vom Kommunikationstraining nach Thomas Gordon. Es ist dann angebracht, wenn es zu Spannungen und Konflikten in der Familie kommt. Wenn Kinder ausser sich sind oder mit ihren eigenen Emotionen nicht klarkommen. Dann braucht es Eltern, die ihre Führungsrolle durch klare Kommunikation wahrnehmen.

Themen

- ✓ Einsatzmöglichkeiten der Methode AZ im eigenen Alltag
- ✓ Chancen und Grenzen vom AZ
- ✓ AZ üben und vertiefen
- ✓ Beziehungen festigen und Führung wahrnehmen mit AZ

Methoden

- ✓ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ✓ Reflektion der eigenen Erfahrungen durch Austausch in der Gruppe

Daten Frühlings- oder Herbstkurs in 4 Kurseinheiten am Dienstag **4., 11. und 18. April. | 9. Mai 2023** von 19.00 bis 21.30 Uhr

5. 9., 12.9., 26.9. | 24.10. 2023 von 19.00 bis 21.30 Uhr
Maximal 8 Teilnehmende

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 200.-
für 4 Kurseinheiten

