



Neuer Schwung als Paar 2023

Nebst Kindern, Job, Haushalt und und und ... bleiben die Themen der Partnerschaft auf der Strecke? Das soll nicht sein. Der Kurs bietet Gelegenheit für angeleitete Gespräche über die eigenen Herzenthememen.

Themen

- ✓ Liebevolle Kommunikation als Paar
- ✓ Wunsch und Realität in der Partnerschaft
- ✓ Aufgabenteilung
- ✓ Was wären wir ohne unsere Dramen?

Methoden

- ↪ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↪ Austausch zu zweit und in der Gruppe

Daten: 4 Freitag Abende

17. März | 9. Juni | 25. August | 17. November 2023

Jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner, Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 280.00 pro Paar

