



## **Persönlichkeitstraining / Vertiefung Transaktionsanalyse 2023**

Zur Vertiefung der Transaktionsanalyse und der Auseinandersetzung mit persönlichen Themen treffen sich die beiden Gruppen viermal jährlich. Verschiedene Methoden helfen, spielerisch, meditativ, aufgestellt und im Austausch miteinander unterwegs zu sein. Diese Gruppen bleiben als Jahresgruppe konstant von der Zusammensetzung her. Ein Wechsel unter dem Jahr ist nach Absprache möglich.

### **Ziele**

- ✓ Vertiefung der Modelle der Transaktionsanalyse
- ✓ Entwicklungsschritte in die gewünschte Richtung
- ✓ Andere Teilnehmende in ihren Anliegen unterstützen

### **Methoden**

- ✓ Theorieinputs
- ✓ Austausch in Gruppe
- ✓ Je nach Anliegen Aufstellungsarbeit oder Imagination

**Daten Gruppe I** Donnerstag-Vormittag

**2. März | 15. Juni | 7. September | 30. November 2023**

**Daten Gruppe II** Mittwoch-Vormittag

**8. März | 14. Juni | 6. September | 29. November 2023**

Jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr

### **Leitung / Anmeldung**

**Helena Weingartner Brunner**

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

### **Kosten**

**Fr. 160.00**

für 4 Kurseinheiten

