



Praxisberatung Erziehung – Kinder in der Pubertät 2023

Wenn Kinder grösser werden, verändern sich ihre Bedürfnisse. Das hat Einfluss auf die Beziehung zu den Eltern und Geschwistern. Diese Phase stellt besondere Ansprüche, auch auf das Kommunikationsverhalten der Eltern. Der Rahmen muss neu definiert werden, da sich die Pubertierenden zunehmend außer familiär orientieren. Nebst den Theorieinputs steht der Austausch mit anderen Eltern im Zentrum.

Ziele

- ✓ Pubertät verstehen und Beziehung festigen
- ✓ Kommunikation bewusst gestalten
- ✓ Eigene Themen und Fragen beleuchten
- ✓ Andere Eltern unterstützen

Methoden

- ✓ Theorieinputs Thomas Gordon und Transaktionsanalyse
- ✓ Vertiefung durch Austausch in Gruppe

Daten Mittwoch-Vormittag

29. März | 21. Juni | 30. August | 15. November 2023

8.30 bis 11.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl 8

Leitung / Anmeldung

Helena Weingartner Brunner

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 140.-

für 4 Kurseinheiten

