



Systemische Aufstellungsarbeit Gruppe 2023

Menschen werden erst zu dem was sie sind, wenn sie sich erforschen, verstehen und akzeptieren. Wenn sie bereit sind, die Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen. Manchmal ist es nötig, die eigene Wahrnehmung zu erweitern, damit bisher Unbeachtetes oder durch Verstrickungen nicht Mögliches entdeckt werden kann. Die Gruppe kann hilfreich sein, damit verschiedene systemische Blickwinkel durch Stellvertretung eingenommen werden können. Bei diesem Jahreskurs ist es möglich, eigene Anliegen (Familie, Körpersymptome, Konflikte, Entscheidungen, Teams usw.) aufzustellen.

Ziele

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen
- ✓ Verstrickungen aus der Vergangenheit lösen
- ✓ Den Blick auf das Hier und Jetzt klären
- ✓ Stärkung der Selbst- und Nächstenliebe

Methoden

- ✓ Theorieinputs Systemische Strukturaufstellung
- ✓ Aufstellungsarbeit in der Gruppe von eigenen Anliegen oder mit Stellvertretungen

Gruppe I 4 Dienstag-Vormittage 8.30 bis 11.00 Uhr

4. April | 27. Juni | 12. September | 7. November 2023

Gruppe II 4 Donnerstag-Abende von 19.00 bis 21.30 Uhr

30. März | 15. Juni | 14. September | 9. November 2023

Leitung / Anmeldung Helena Weingartner Brunner

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 200.- f. 4 Kurseinheiten

