



## Aktives Zuhören in der Erziehung 2023

Die Methode des Aktiven Zuhörens ist ein Teil vom Kommunikationstraining nach Thomas Gordon. Es ist dann angebracht, wenn es zu Spannungen und Konflikten in der Familie kommt. Wenn Kinder ausser sich sind oder mit ihren eigenen Emotionen nicht klarkommen. Dann braucht es Eltern, die ihre Führungsrolle durch klare Kommunikation wahrnehmen.

### Themen

- ✓ Einsatzmöglichkeiten der Methode AZ im eigenen Alltag
- ✓ Chancen und Grenzen vom AZ
- ✓ AZ üben und vertiefen
- ✓ Beziehungen festigen und Führung wahrnehmen mit AZ

### Methoden

- ✓ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ✓ Reflektion der eigenen Erfahrungen durch Austausch in der Gruppe

**Daten** Frühlings- **oder** Herbstkurs in 4 Kurseinheiten am Dienstag  
**23. Mai | 6. 13. 27. Juni 2023** von 19.00 bis 21.30 Uhr

**5. 9. 12.9. 26.9. | 24.10. 2023** von 19.00 bis 21.30 Uhr  
**Maximal 8 Teilnehmende**

### Leitung / Anmeldung

**Helena Weingartner Brunner** Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

### Kosten

**Fr. 200.-**  
für 4 Kurseinheiten

