



gut beraten

## Partnerschaft stärken

Nebst Kindern, Job, Haushalt und und und ... bleiben die Themen der Partnerschaft auf der Strecke? Das soll nicht sein. Der Kurs bietet Gelegenheit für Gespräche über die eigenen Herzensthemen und gibt Inputs für neue Sicht- und Verhaltensweisen.

### Themen

- ✓ Liebevolle Kommunikation als Paar
- ✓ Wunsch und Realität in der Partnerschaft
- ✓ Aufgabenteilung
- ✓ Was wären wir ohne unsere Dramen?

### Methoden

- ↳ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↳ Austausch zu zweit und in der Gruppe

**Daten:** 4 Freitag Abende

**8. März | 31 Mai | 30. August | 15. November 2024**

Jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr

**Maximale Teilnehmerzahl:** 4 Paare

**Leitung / Anmeldung Helena Weingartner Brunner,**  
Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-  
Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

### Kosten

**Fr. 280.00** pro Paar

