



Systemische Aufstellungsarbeit 2024

Durch innere und äussere Umstände werden wir immer wieder dazu eingeladen, uns zu erforschen, verstehen und akzeptieren. Manchmal ist es nötig, die eigene Wahrnehmung zu erweitern, damit bisher Unbeachtetes oder durch Verstrickungen nicht Mögliches entdeckt werden kann. Die Gruppe kann hilfreich sein, damit verschiedene systemische Blickwinkel durch Stellvertretung eingenommen werden können. Bei diesem Jahreskurs ist es möglich, eigene Anliegen (Familie, Körpersymptome, Konflikte, Entscheidungen, Teams usw.) aufzustellen.

Ziele

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen
- ✓ Verstrickungen aus der Vergangenheit lösen
- ✓ Den Blick auf das Hier und Jetzt klären
- ✓ Stärkung der Selbst- und Nächstenliebe

Methoden

- ✓ Theorieinputs Systemische Strukturaufstellung
- ✓ Aufstellungsarbeit in der Gruppe von eigenen Anliegen oder als Stellvertretung

Gruppe I 4 Dienstag-Abende 19.00 bis 21.30 Uhr
19. März | 4. Juni | 3. September | 26. November 2024

Gruppe II 4 Donnerstag-Abende von 19.00 bis 21.30 Uhr
14. März | 13. Juni | 19. September | 21. November 2024

Leitung / Anmeldung Helena Weingartner Brunner

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 200.- 4 Kurseinheiten

