



gut beraten

Partnerschaft stärken

Nebst Kindern, Job, Haushalt und und und ... bleiben die Themen der Partnerschaft auf der Strecke? Das soll nicht sein. Der Kurs bietet Gelegenheit für Gespräche über die eigenen Herzensthemen und gibt Inputs für neue Sicht- und Verhaltensweisen.

Themen

- ✓ Liebevoller Kommunikation als Paar
- ✓ Wunsch und Realität in der Partnerschaft
- ✓ Aufgabenteilung
- ✓ Was wären wir ohne unsere Dramen?

Methoden

- ↳ Theorieinputs Transaktionsanalyse / Kommunikationsmodell Thomas Gordon
- ↳ Austausch zu zweit und in der Gruppe

Daten: 4 Freitag Abende

8. März | 24. Mai | 30. August | 15. November 2024

Jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare

Leitung / Anmeldung Helena Weingartner Brunner,
Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-
Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 280.00 pro Paar

