



Systemische Aufstellungsarbeit 2024 **Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit**

Durch innere und äussere Umstände werden wir immer wieder dazu eingeladen, uns zu erforschen, verstehen und akzeptieren. Manchmal ist es nötig, die eigene Wahrnehmung zu erweitern, damit bisher Unbeachtetes oder durch Verstrickungen nicht Mögliches entdeckt werden kann. Die Gruppe kann hilfreich sein, damit verschiedene systemische Blickwinkel durch Stellvertretung eingenommen werden können. Bei diesem Jahreskurs ist es möglich, eigene Anliegen (Kindheit, Herkunftsfamilie Gegenwarts-Familie, Körpersymptome, Konflikte, Entscheidungen, Teams usw.) aufzustellen.

Ziele

- ✓ Eigene hindernde Muster erkennen
- ✓ Verstrickungen aus der Vergangenheit lösen
- ✓ Den Blick auf das Hier und Jetzt klären

✓ **Methoden**

- ✓ Theorieinputs Systemische Strukturaufstellung
- ✓ Aufstellungsarbeit in der Gruppe von eigenen Anliegen oder als Stellvertretung

Gruppe I 4 Dienstag-Abende 19.00 bis 21.30 Uhr
19. März | 4. Juni | 3. September | 26. November 2024

Gruppe II 4 Donnerstag-Abende von 19.00 bis 21.30 Uhr
02. Mai | 13. Juni | 19. September | 21. November 2024

Leitung / Anmeldung Helena Weingartner Brunner

Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin, Ausbildungen: Gordon-Training, Erwachsenenbildung, Transaktionsanalyse

Kosten

Fr. 200.- 4 Kurseinheiten

